

2023年3月份上午班及下午班茶點

日期	上午班茶點及下午班茶點
/	/
/	/
3月1日(三)	芝士三文治/水果
3月2日(四)	焗蕃薯/青瓜條
3月3日(五)	焗粟米/水果
3月6日(一)	包點/水果
3月7日(二)	焗蛋/雜菜沙律
3月8日(三)	芝士三文治/水果
3月9日(四)	焗蕃薯/青瓜條
3月10日(五)	焗粟米/水果
3月13日(一)	包點/水果
3月14日(二)	焗蛋/雜菜沙律
3月15日(三)	芝士三文治/水果
3月16日(四)	焗蕃薯/青瓜條
3月17日(五)	焗粟米/水果
*3月20日(一)	香蕉/水
*3月21日(二)	蕃茄仔/水
*3月22日(三)	青瓜/水
*3月23日(四)	蘋果/水
*3月24日(五)	焗粟米/水
3月27日(一)	包點/水果
3月28日(二)	焗蛋/雜菜沙律
3月29日(三)	芝士三文治/水果
3月30日(四)	焗蕃薯/青瓜條
3月31日(五)	焗粟米/水果

1. *20/3 - 24/3 四旬期活動 ~ 「愛心輕食茶點」

透過「愛心輕食茶點」活動，讓學生親身體驗飽受飢餓小朋友的感覺，勸勉學生擁有的東西得來不易，要珍惜食物。老師透過課堂教導學生一些「克己」的行為，並在茶點活動時實踐，以達致四旬期意義。

2. 3月24日生日會茶點：健康漢堡包

Our Lady of Lourdes Catholic Kindergarten Half Day Class Menu
Morning Class and Afternoon Class Menu in March 2023

Day	Tea Break (A.M) / Tea Break (P.M)
/	/
/	/
1/3/ Wed	Cheese Sandwich/Fruit
2/3/Thurs	Boiled Sweet Potato/Cucumber Sticks
3/3/Fri	Boiled Corn / Fruit
6/3/22 Mon	Bread / Fruit
7/3/ Tue	Boiled Egg / Mixed Vegetables
8/3/ Wed	Cheese Sandwich/Fruit
9/3/ Thurs	Boiled Sweet Potato/Cucumber Sticks
10/3/ Fri	Boiled Corn / Fruit
13/3/ Mon	Bread / Fruit
14/3/ Tue	Boiled Egg / Mixed Vegetables
15/3/ Wed	Cheese Sandwich/Fruit
16/3/ Thurs	Boiled Sweet Potato/Cucumber Sticks
17/3/ Fri	Boiled Corn / Fruit
*20/3/ Mon	Banana / Water
*21/3/ Tue	Tomatoes /Water
*22/3/ Wed	Cucumber/Water
*23/3/ Thurs	Apple/Water
*24/3/ Fri	Boiled Corn / Water
27/3/ Mon	Bread / Fruit
28/3/ Tue	Boiled Egg / Mixed Vegetables
29/3/ Wed	Cheese Sandwich/Fruit
30/3/ Thurs	Boiled Sweet Potato/Cucumber Sticks
31/3/ Fri	Boiled Corn / Fruit

***1. Catholic Church Lenten Activity - Love Light Meal 20-24 /3/2023**

We encourage students to treasure what they have and be grateful. Teachers will teach students to think of others less fortunate than themselves.

2. 24th March2023 birthday party refreshment: Healthy hamburger