

天主教露德聖母幼稚園
2026年4月份全日班膳食表

全日班膳食表

日期	半日班茶點	午餐			全日班茶點
		主食	湯水	小食	
4月1日(三)	雞蛋三文治/水果	揚州炒飯	番茄薯仔排骨湯	水果	餅乾
4月2日(四)	餐包/水果	蘑菇肉粒飯	勝瓜瘦肉湯	水果	焗番薯
4月3日(五)	復活節假期				
4月6日(一)					
4月7日(二)					
4月8日(三)					
4月9日(四)					
4月10日(五)					
4月13日(一)					
4月14日(二)	餅乾/雜菜沙律	芽菜豬肉炒米粉	紅菜頭肉片湯	水果	焗番薯
4月15日(三)	雞蛋三文治/水果	粟米魚柳紅白飯	時菜排骨湯	水果	水果雜菜杯
4月16日(四)	焗番薯/水果	節瓜肉碎紅白飯	蘋果瘦肉湯	水果	粟米杯
4月17日(五)	無糖荳奶配麥片	肉醬長通粉	粟米羹	水果	焗雞蛋
4月20日(一)	焗雞蛋/雜菜沙律	時菜雞柳飯	南北杏雪耳瘦肉湯	水果	藍莓班戟
4月21日(二)	餅乾/水果	韭菜炒蛋紅白飯	時菜肉片湯	水果	焗番薯
4月22日(三)	雞蛋三文治/水果	冬菇蒸肉餅紅白飯	洋蔥番茄排骨湯	水果	水果雜菜杯
4月23日(四)	生日會	茄蓉三文魚意粉		水果	餅乾
4月24日(五)	番茄扭扭粉	時菜香煎雞翼配白飯	紫菜蛋絲湯	水果	焗雞蛋
4月27日(一)	焗雞蛋/水果	麻醬雞絲拌麵	粟米紅蘿蔔馬蹄排骨湯	水果	粟米杯
4月28日(二)	餅乾/水果	白汁菠菜魚柳飯	勝瓜瘦肉湯	水果	香蕉班戟
4月29日(三)	餐包/水果	豆腐肉碎紅白飯	粟米羹	水果	餅乾
4月30日(四)	粟米杯/水果	芽菜雞肉絲炒麵	節瓜配瘦肉滾湯	水果	焗雞蛋

備註：4月23日生日會茶點：鹵水雞翼，斑蘭蛋糕，水果