

天主教露德聖母幼稚園

全日班膳食表

2026年3月份全日班膳食表

日期	上午茶點	午餐	湯	水果	下午茶點
3月2日(一)	焗鷄蛋/水果	番茄肉醬長意粉	節瓜瘦肉湯	水果	焗番薯
3月3日(二)	餅乾/水果	炒時菜雞柳飯	時菜排骨湯	水果	粟米杯
3月4日(三)	吞拿魚三文治/水果	三絲炒麵	紫菜蛋絲湯	水果	水果/雜菜杯
3月5日(四)	粟米杯/水果	碎肉炒青菜紅白飯	番茄薯仔排骨湯	水果	藍莓班戟
3月6日(五)	番茄扭扭粉	蘑菇雞肉飯	粟米肉粒湯	水果	吞拿魚配餅乾
3月9日(一)	焗鷄蛋/水果	粟米魚柳紅白飯	瘦肉蘋果湯	水果	香蕉班戟
3月10日(二)	餅乾/雜菜沙律	豆腐肉碎紅白飯	勝瓜粉絲瘦肉湯	水果	粟米杯
3月11日(三)	包點/水果	蘑菇雞肉紅白飯	雪耳瘦肉湯	水果	水果/雜菜杯
3月12日(四)	焗蕃薯/水果	生菜魚片湯米粉		水果	碎蛋沙律配餅乾
3月13日(五)	教師發展日				
3月16日(一)	焗鷄蛋/水果	薯仔炆鷄翼紅白飯	粟米湯	水果	焗番薯
3月17日(二)	餅乾/水果	麻醬雞絲拌麵	時菜排骨湯	水果	藍莓班戟
3月18日(三)	吞拿魚三文治/水果	番茄免治豬肉紅白飯	節瓜肉片湯	水果	水果/雜菜杯
3月19日(四)	粟米杯/水果	時菜瘦肉片湯麵		水果	餅乾
3月20日(五)	低糖豆奶配五穀脆片	冬菇蒸肉餅紅白飯	番茄薯仔排骨湯	水果	焗鷄蛋
3月23日(一)	焗鷄蛋/水果	西蘭花肉片飯	紅菜頭排骨湯	水果	餅乾
3月24日(二)	餅乾/水果	白汁菠菜魚柳飯	排骨粟米紅蘿蔔湯	水果	焗番薯
3月25日(三)	包點/水果	芽菜豬肉炒米粉	紫菜蛋絲湯	水果	水果/雜菜杯
3月26日(四)	*生日會	茄蓉三文魚意粉		水果	焗鷄蛋
3月27日(五)	番茄扭扭粉	椰菜花炒雞肉配白飯	勝瓜粉絲瘦肉湯	水果	粟米杯
3月30日(一)	焗鷄蛋/水果	什菌燴雞柳紅白飯	洋蔥番茄排骨湯	水果	香蕉班戟
3月31日(二)	餅乾/水果	時菜鷄翼白飯	雪耳瘦肉湯	水果	粟米杯

*備註

3月26日生日會茶點：菠蘿雞柳串，斑斕蛋糕，水果