

天主教露德聖母幼稚園

全日班膳食表

2026 年 1 月份全日班膳食表

日期	上午茶點	午餐	湯	水果	全日班茶點
1 月 1 日(四)	聖誕節及元旦假期				
1 月 2 日(五)					
1 月 5 日(一)	烩鷄蛋/水果	三絲肉片炒烏冬	番茄薯仔排骨湯	水果	餅乾
1 月 6 日(二)	餅乾/水果	粟米魚柳紅白飯	紅蘿蔔肉碎湯	水果	粟米杯
1 月 7 日(三)	餐包/水果	磨菇鷄肉飯	時菜肉片湯	水果	水果
1 月 8 日(四)	粟米杯/水果	味噌豆腐瘦肉湯烏冬		水果	餅乾
1 月 9 日(五)	無糖荳奶配五穀脆片	番茄免治豬肉紅白飯	節瓜瘦肉湯	水果	烩鷄蛋
1 月 12 日(一)	烩鷄蛋/雜菜沙律	香滑豆腐肉碎飯	時菜排骨湯	水果	餅乾
1 月 13 日(二)	餅乾/水果	時菜雞翼飯	番茄薯仔瘦肉湯	水果	烩蕃薯
1 月 14 日(三)	番茄雞蛋三文治/水果	揚州炒飯	粟米肉粒湯	水果	水果
1 月 15 日(四)	烩蕃薯/水果	椰菜冬菇肉絲湯米		水果	粟米杯
1 月 16 日(五)	番茄扭扭粉	時菜鷄柳配紅白飯	瘦肉蘋果湯	水果	烩鷄蛋
1 月 19 日(一)	烩鷄蛋/水果	洋葱青豆角炒雞丁紅白飯	番茄排骨湯	水果	香蕉班戟
1 月 20 日(二)	餅乾/水果	磨菇瘦肉粒飯	雪耳瘦肉湯	水果	粟米杯
1 月 21 日(三)	餐包/水果	碎肉炒蛋紅白飯	味噌豆腐湯	水果	水果
1 月 22 日(四)	粟米杯/水果	茄蓉三文魚意粉		水果	餅乾
1 月 23 日(五)	無糖荳奶配五穀脆片	芽菜肉絲炒米粉	紫菜瘦肉湯	水果	烩蕃薯
1 月 26 日(一)	烩鷄蛋/雜菜沙律	薯仔炆鷄翼紅白飯	瘦肉蘋果湯	水果	餅乾
1 月 27 日(二)	餅乾/雜菜沙律	磨菇瘦肉通心粉	時菜排骨湯	水果	粟米杯
1 月 28 日(三)	雞蛋三文治/水果	香菇肉餅配紅白飯	紅菜頭瘦肉湯	水果	水果雜菜杯
1 月 29 日(四)	生日會	時菜瘦肉片湯麵		水果	烩蕃薯
1 月 30 日(五)	家長日				

備註：1 月 29 日生日會茶點：健康漢堡包，斑蘭蛋糕，水果