

天主教露德聖母幼稚園

全日班膳食表

2025 年 9 月份全日班膳食表

日期	上午班/下午班茶點	午餐	湯	水果	全日班茶點
9 月 3 日(三)	雞蛋三文治/水果	節瓜肉碎粉絲紅白飯	番茄薯仔排骨湯	水果	水果/雜菜杯
9 月 4 日(四)	粟米杯/水果	蘑菇忌廉汁瘦肉伴糙米飯	紫菜蛋花湯	水果	藍莓班戟
9 月 5 日(五)	番茄扭扭粉	蘑菇雞肉飯	時菜排骨湯	水果	吞拿魚配餅乾
9 月 8 日(一)	烩雞蛋/水果	番茄肉醬長意粉		水果	餅乾
9 月 9 日(二)	餅乾/雜菜沙律	豆腐肉碎紅白飯	蘋果排骨湯	水果	粟米杯
9 月 10 日(三)	餐包/水果	蘑菇紅蘿蔔雞肉紅白飯	時菜排骨湯	水果	水果/雜菜杯
9 月 11 日(四)	烩蕃薯/水果	雞蛋牛肉炒粉絲	粟米肉粒湯	水果	碎蛋沙律配餅乾
9 月 12 日(五)	低糖牛奶配五穀脆片	西蘭花炒雞柳配白飯	節瓜配瘦肉滾湯	水果	烩雞蛋
9 月 15 日(一)	烩雞蛋/水果	薯仔炆雞翼紅白飯	洋葱番茄排骨湯	水果	香蕉班戟
9 月 16 日(二)	餅乾/雜菜沙律	粟米肉碎粥 / 炒烏冬		水果	烩蕃薯
9 月 17 日(三)	雞蛋三文治/水果	雞絲炒雜菜炒烏冬	紅蘿蔔粟米排骨湯	水果	水果/雜菜杯
9 月 18 日(四)	粟米杯/水果	粟米蟹柳湯米粉		水果	烩雞蛋
9 月 19 日(五)	低糖豆奶配五穀脆片	冬菇蒸肉餅紅白飯	雜菜湯	水果	餅乾
9 月 22 日(一)	烩雞蛋/水果	番茄肉碎炒蛋紅白飯	時菜排骨湯	水果	粟米杯
9 月 23 日(二)	餅乾/水果	揚州炒飯	蘋果排骨湯	水果	烩蕃薯
9 月 24 日(三)	餐包/水果	時菜香煎雞翼配白飯	粟米湯	水果	水果/雜菜杯
9 月 25 日(四)	*生日會	茄蓉三文魚意粉		水果	烩雞蛋
9 月 26 日(五)	番茄扭扭粉	什菌燴雞柳紅白飯	紫菜蛋絲湯	水果	雞蛋沙律配餅乾
9 月 29 日(一)	烩雞蛋/雜菜沙律	肉醬意粉	洋葱番茄排骨湯	水果	粟米杯
9 月 30 日(二)	餅乾/水果	蘑菇肉粒飯	節瓜配瘦肉滾湯	水果	烩蕃薯

*備註

- 9 月 25 日生日會茶點：鹵水雞翼，斑斕蛋糕，水果