

天主教露德聖母幼稚園

2026 年 9 月份全日班膳食表

日期	半日班茶點	全日班午餐	例湯	水果	全日班茶點
9 月 3 日(四)	粟米杯/水果	番茄肉醬意粉	粟米湯	時 令 水 果	烩鷄蛋
9 月 4 日(五)	無糖豆奶配五穀脆片	冬菇蒸肉餅配白飯	紅蘿蔔排骨湯		水果杯
9 月 7 日(一)	烩鷄蛋/水果	翠肉瓜炒雞肉配白飯	西洋菜排骨湯		餅乾
9 月 8 日(二)	餅乾/雜菜條沙律	番茄洋葱雞粒扭扭粉	節瓜瘦肉湯		烩鷄蛋
9 月 9 日(三)	餐包/水果	四季豆炒肉碎飯	豆腐瘦肉湯		粟米杯
9 月 10 日(四)	烩蕃薯/水果	粟米肉粒飯	蘿蔔椰子瘦肉湯		雜菜杯
9 月 11 日(五)	番茄扭扭粉	翠肉瓜炒肉粒配白飯	紅蘿蔔馬蹄排骨湯		烩蕃薯
9 月 14 日(一)	烩鷄蛋/水果	西檸雞柳飯	瘦肉蘋果湯		吞拿魚配無糖餅乾
9 月 15 日(二)	餅乾/雜菜沙律	薯仔炆鷄翼意粉	紫菜蛋花湯		粟米杯
9 月 16 日(三)	雞蛋三文治/水果	梅子蒸肉片飯	節瓜瘦肉湯		烩鷄蛋
9 月 16 日(四)	烩蕃薯/水果	白汁雞肉冬菇意粉	時菜排骨湯		水果杯
9 月 18 日(五)	無糖豆奶配五穀脆片	芋頭南瓜炆肉片飯	粟米湯		烩蕃薯
9 月 21 日(一)	烩鷄蛋/水果	什菌燴雞絲蟹柳飯	紅蘿蔔馬蹄肉片湯		粟米杯
9 月 22 日(二)	餅乾/水果	番茄豬扒意粉	花生木瓜排骨湯		烩鷄蛋
9 月 23 日(三)	餐包/水果	翠肉瓜炒肉粒配白飯	時菜肉片湯		牛油果配無糖餅乾
9 月 24 日(四)	生日會	蘑菇雞柳意粉	冬瓜湯		雜菜杯
9 月 25 日(五)	番茄扭扭粉	節瓜粉絲肉碎飯	洋葱番茄排骨湯		烩蕃薯
9 月 28 日(一)	烩鷄蛋/水果	西芹炒雞柳飯	節瓜配瘦肉滾湯		餅乾
9 月 29 日(二)	餅乾/雜菜條	冬菇蒸肉餅配白飯	紅菜頭肉片湯		烩鷄蛋
9 月 30 日(三)	雞蛋三文治/水果	粟米肉粒扭扭粉	紫菜蛋絲湯		烩蕃薯

備註：(1) 9 月 24 日生日會茶點：鹵水雞翼，班蘭蛋糕，水果

(2) 全日班午膳供應商為島上食肆「花園餐廳」，敬請家長留意。