

天主教露德聖母幼稚園

全日班膳食表

2026 年 11 月份全日班膳食表

日期	半日班茶點	全日班午餐	例湯	水果	全日班茶點
11 月 2 日(一)	烩鷄蛋/水果	茄子肉碎飯	番茄大豆芽豆腐湯	時 令 水 果	餅乾
11 月 3 日(二)	餅乾/紅蘿蔔條	雞肉絲薯仔粒通粉	薯仔排骨湯		粟米杯
11 月 4 日(三)	餐包/青瓜條	彩椒炒雞扒飯	雜菜湯		烩鷄蛋
11 月 5 日(四)	粟米杯/車厘茄	白汁蘑菇肉粒意粉	白菜肉片蛋花湯		雜菜杯
11 月 6 日(五)	番茄扭扭粉	粟米汁配鷄粒飯	南瓜肉碎湯		烩蕃薯
11 月 9 日(一)	烩鷄蛋/水果	番茄豬扒飯	勝瓜粉絲瘦肉湯		餅乾
11 月 10 日(二)	餅乾/紅蘿蔔條	茄汁豬肉碎米粉	菠菜排骨湯		粟米杯
11 月 11 日(三)	吞拿魚三文治/青瓜條	蘿蔔炆雞肉飯	節瓜瘦肉湯		烩鷄蛋
11 月 12 日(四)	烩蕃薯/車厘茄	時菜配雞絲麵	白菜肉片湯		雜菜杯
11 月 13 日(五)	低糖豆奶配五穀脆片	碎肉炒西蘭花飯	紅蘿蔔馬蹄排骨湯		烩蕃薯
11 月 16 日(一)	烩鷄蛋/水果	薯仔炆排骨飯	粟米肉粒湯		餅乾
11 月 17 日(二)	餅乾/車厘茄	豬肉碎翠肉瓜通粉	西洋菜排骨湯		粟米杯
11 月 18 日(三)	餐包/紅蘿蔔條	彩椒炒雞柳飯	節瓜肉片湯		烩鷄蛋
11 月 19 日(四)	粟米杯/青瓜條	茄汁魚柳意粉	冬瓜豬肉湯		雜菜杯
11 月 20 日(五)	番茄扭扭粉	炒洋蔥肉碎飯	時菜排骨湯		烩蕃薯
11 月 23 日(一)	烩鷄蛋/車厘茄	西蘭花肉片飯	雞肉蛋花湯		餅乾
11 月 24 日(二)	餅乾/青瓜條	白汁雞球意粉	排骨粟米紅蘿蔔湯		粟米杯
11 月 25 日(三)	包點/紅蘿蔔條	洋蔥汁肉粒飯	白蘿蔔瘦肉湯		烩鷄蛋
11 月 26 日(四)	生日會	薯仔粒配豬肉通粉	南瓜肉碎湯		雜菜杯
11 月 27 日(五)	低糖豆奶配五穀脆片	粟米芯炒雞肉配白飯	勝瓜粉絲瘦肉湯		烩蕃薯
11 月 30 日(一)	烩鷄蛋/水果	彩椒炒魚柳飯	雜菜湯		餅乾

備註：(1) 11 月 26 日生日會茶點：鹵水雞翼，班蘭蛋糕，水果，壽桃包
 (2) 全日班午膳供應商為島上食肆「花園餐廳」，敬請家長留意。