

天主教露德聖母幼稚園

全日班膳食表

2025 年 6 月份全日班膳食表

日期	上午茶點	午餐	湯	水果	下午茶點
6 月 2 日(一)	烩鷄蛋/水果	番茄肉醬長意粉	節瓜瘦肉湯	水果	烩番薯
6 月 3 日(二)	餅乾/水果	炒時菜雞柳飯	時菜排骨湯	水果	粟米杯
6 月 4 日(三)	雞蛋三文治/水果	味噌豆腐瘦肉湯烏冬		水果	水果/雜菜杯
6 月 5 日(四)	粟米杯/水果	碎肉炒蛋紅白飯	番茄薯仔排骨湯	水果	藍莓班戟
6 月 6 日(五)	番茄扭扭粉	蘑菇雞肉飯	粟米肉粒湯	水果	吞拿魚配餅乾
6 月 9 日(一)	烩鷄蛋/水果	粟米魚柳紅白飯	瘦肉蘋果湯	水果	香蕉班戟
6 月 10 日(二)	餅乾/雜菜沙律	豆腐肉碎紅白飯	勝瓜粉絲瘦肉湯	水果	粟米杯
6 月 11 日(三)	包點/水果	蘑菇雞肉紅白飯	雪耳瘦肉湯	水果	水果/雜菜杯
6 月 12 日(四)	烩蕃薯/水果	番茄碎肉湯麵		水果	碎蛋沙律配餅乾
6 月 13 日(五)	低糖牛奶配五穀脆片	揚州炒飯	時菜排骨湯	水果	烩鷄蛋
6 月 16 日(一)	烩鷄蛋/水果	薯仔炆鷄翼紅白飯	粟米湯	水果	烩番薯
6 月 17 日(二)	餅乾/水果	麻醬雞絲拌麵	時菜排骨湯	水果	烩鷄蛋
6 月 18 日(三)	雞蛋三文治/水果	番茄免治豬肉紅白飯	節瓜瘦肉湯	水果	水果/雜菜杯
6 月 19 日(四)	粟米杯/水果	時菜瘦肉片湯麵		水果	餅乾
6 月 20 日(五)	低糖豆奶配五穀脆片	冬菇蒸肉餅紅白飯	番茄薯仔排骨湯	水果	烩鷄蛋
6 月 23 日(一)	畢業禮翌日假期				
6 月 24 日(二)	餅乾/水果	蕃茄肉醬長通粉	排骨粟米紅蘿蔔湯	水果	吞拿魚配餅乾
6 月 25 日(三)	包點/水果	芽菜牛肉炒米粉	紫菜蛋絲湯	水果	水果/雜菜杯
6 月 26 日(四)	*生日會	茄蓉三文魚意粉		水果	烩鷄蛋
6 月 27 日(五)	番茄扭扭粉	碎肉炒蛋紅白飯	勝瓜粉絲瘦肉湯	水果	粟米杯
6 月 30 日(一)	烩鷄蛋/水果	什菌燴雞柳紅白飯	洋葱番茄排骨湯	水果	香蕉班戟

*備註

6 月 26 日生日會茶點：菠蘿雞柳串，斑斕蛋糕，水果