

天主教露德聖母幼稚園
2025年2月份全日班膳食表

全日班膳食表

日期	上午茶點	午餐			下午茶點
		主食	湯水	小食	
2月3日(一)	農曆新年假期				
2月4日(二)					
2月5日(三)	教師發展日				
2月6日(四)	焗蕃薯/水果	揚州炒飯	勝瓜粉絲瘦肉湯	水果	粟米杯
2月7日(五)	蕃茄扭扭粉	香滑豆腐牛肉飯	字母雜菜湯	水果	焗雞蛋
2月10日(一)	焗雞蛋/水果	蘑菇雞肉飯	南北杏雪耳瘦肉湯	水果	焗蕃薯
2月11日(二)	餅乾/雜菜沙律	番茄炒雞蛋紅白飯	時菜排骨湯	水果	餅乾
2月12日(三)	雞蛋三文治/水果	時菜瘦肉片湯麵		水果	水果雜菜杯
2月13日(四)	粟米杯/水果	粟米汁肉粒飯	冬瓜排骨湯	水果	粟米杯
2月14日(五)	蕃茄扭扭粉	香菇肉餅配紅白飯	粟米蛋花湯	水果	焗雞蛋
2月17日(一)	焗雞蛋/水果	豆腐牛肉飯	字母雜菜湯	水果	香蕉班戟
2月18日(二)	餅乾/水果	時菜炒蛋紅白飯	紅蘿蔔排骨湯	水果	焗蕃薯
2月19日(三)	餐包/水果	芽菜牛肉炒米粉	味噌豆腐湯	水果	水果雜菜杯
2月20日(四)	生日會	茄蓉三文魚意粉		水果	粟米杯
2月21日(五)	無糖荳奶配麥片	荷蘭豆雞柳飯	冬瓜瘦肉湯	水果	餅乾
2月24日(一)	焗雞蛋/水果	時菜雞柳配紅白飯	蘋果瘦肉湯	水果	餅乾
2月25日(二)	餅乾/水果	粟米燴魚柳飯	番茄薯仔排骨湯	水果	藍莓班戟
2月26日(三)	雞蛋三文治/水果	蘑菇汁瘦肉伴糙米飯	節瓜瘦肉湯	水果	粟米杯
2月27日(四)	粟米杯/水果	粟米蟹柳湯烏冬		水果	水果雜菜杯
2月28日(五)	蕃茄扭扭粉	揚州炒飯	字母雜菜湯	水果	焗雞蛋

備註：2月20日生日會茶點：健康漢堡包，斑斕蛋糕及水果