

天主教露德聖母幼稚園

全日班膳食表

2024年11月份全日班膳食表

日期	上午茶點	午餐	湯	水果	下午茶點
11月1日(五)	番茄扭扭粉	洋蔥青豆角炒雞丁紅白飯	時菜排骨湯	水果	焗雞蛋
11月4日(一)	焗雞蛋/雜菜沙律	薯仔雞翼配白飯	香菇旗魚丸蛋花湯	水果	焗蕃薯
11月5日(二)	餅乾/水果	翠玉瓜雞絲飯	瘦肉蘋果湯	水果	粟米杯
11月6日(三)	餐包/水果	蛋絲肉粒炒米粉	粟米湯	水果	水果雜菜杯
11月7日(四)	粟米杯/水果	蕃茄燴免治牛肉飯	節瓜瘦肉湯	水果	碎蛋沙律配餅乾
11月8日(五)	焗薯蓉	粟米蟹柳湯烏冬		水果	焗雞蛋
11月11日(一)	焗雞蛋/水果	節瓜粉絲肉粒飯	字母雜菜湯	水果	餅乾
11月12日(二)	餅乾/水果	壽司	紅蘿蔔排骨湯	水果	焗蕃薯
11月13日(三)	雞蛋三文治/水果	茄蓉三文魚蝴蝶粉		水果	水果雜菜杯
11月14日(四)	粟米杯/水果	冬菇蒸肉餅配白飯	豆腐魚湯	水果	粟米杯
11月15日(五)	無糖荳奶配麥片	蕃茄蛋花炒雞柳紅白飯	冬瓜蛋花湯	水果	吞拿魚配餅乾
11月18日(一)	焗雞蛋/雜菜沙律	粟米燴魚塊配白飯	蘋果南北杏蜜棗雞湯	水果	餅乾
11月19日(二)	餅乾/水果	青紅甜椒燴雞粒飯	冬瓜蜜棗湯	水果	粟米杯
11月20日(三)	餐包/水果	香菇茄醬免治牛肉意粉	字母雜菜湯	水果	水果雜菜杯
11月21日(四)	生日會	芽菜雞絲炒米粉		水果	焗雞蛋
11月22日(五)	番茄扭扭粉	洋蔥炒雞蛋牛肉配紅白飯	粟米湯	水果	吞拿魚配餅乾
11月25日(一)	焗雞蛋/水果	揚州炒飯	字母雜菜湯	水果	餅乾
11月26日(二)	餅乾/水果	甘筍蛋絲雞肉燴飯	瘦肉蘋果湯	水果	粟米杯
11月27日(三)	雞蛋三文治/水果	時菜香煎雞翼配白飯	洋蔥蕃茄排骨湯	水果	水果杯
11月28日(四)	蕃薯/水果	冬菇滑蛋紅白飯	粟米湯	水果	牛油果配餅乾
11月29日(五)	焗薯蓉	魚蛋時菜湯烏冬		水果	碎蛋沙律配餅乾

備註：11月21日生日會茶點：菠蘿腸仔雞柳串，斑斕蛋糕，水果