

天主教露德聖母幼稚園

2025-2026 年度上課時間表(上午/全日高班及低班、下午幼兒班)

星期一至星期五

| 上午高班信 / 全日高班愛 | | 上午低班信 / 全日低班愛 | | 下午幼兒班信 | |
|---------------|----------|---------------|--------------|-----------|----------|
| 8:45-9:00 | 學生進園 | | | 1:15-1:30 | 學生進園 |
| 9:00-9:10 | 早會及體操 | | | 1:30-1:40 | 午會及體操 |
| 9:10-10:10 | 自選活動 | | | 1:40-2:30 | 音體活動 |
| | 語文小組活動 | | | | |
| 10:10-11:00 | 茶點 | 10:10-11:00 | 音體活動 | 2:30-3:20 | 茶點 |
| | 小組學習活動 | | | | 小組學習活動 |
| 11:00-11:50 | 音體活動 | 11:00-11:50 | 茶點 小組學習活動 | 3:20-4:20 | 自選活動 |
| 11:50-12:00 | 分享/整理/放學 | 11:50-12:00 | 整理/分享/放學 | 4:20-4:30 | 整理/分享/放學 |

天主教露德聖母幼稚園
2025-2026 年度上課時間表(全日高班及低班)

| 全日高班信 / 全日低班愛 | | | | | |
|-----------------|----------------|------|--------|------|--------------------|
| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午：學習內容與半日班學生相同 | | | | | |
| 12:00-12:15 | 排洗 | | | | |
| 12:15-12:50 | 午膳 | | | | |
| 12:50-1:20 | 學習活動 | | | | |
| 1:20-2:50 | 午睡時間及排洗 | | | | |
| 2:50-3:10 | 茶點 及 社區體驗活動 | 茶點 | | | |
| 3:10-3:50 | | 音體活動 | | | |
| 3:50-4:20 | | 自選活動 | 環境教育活動 | 自選活動 | 3:30-3:50 英語遊樂園 |
| 3:50-4:20 | | | | | 3:50-4:20 學習活動 |
| 4:20-4:30 | 整理/放學 | | | | |