

天主教露德聖母幼稚園

全日班膳食表

2024年10月份全日班膳食表

日期	上午茶點	午餐	湯	水果	下午茶點
10月1日(二)	國慶節假期				
10月2日(三)	雞蛋三文治/水果	時菜雞翼飯	冬瓜排骨湯	水果	粟米杯
10月3日(四)	粟米杯/水果	時菜肉絲炒烏冬		水果	焗雞蛋
10月4日(五)	番茄扭扭粉	涼拌雞絲蕎麥麵	番茄薯仔排骨湯	水果	水果杯
10月7日(一)	焗雞蛋/水果	揚州炒飯	玉米紅蘿蔔排骨湯	水果	藍莓班戟
10月8日(二)	餅乾/青瓜條	番茄洋葱雞粒紅白飯	粟米肉粒湯	水果	焗雞蛋
10月9日(三)	餐包/水果	香煎豆腐蛋餅飯	時菜排骨湯	水果	粟米杯
10月10日(四)	蕃薯/水果	粟米蟹柳湯烏冬		水果	雜菜杯
10月11日(五)	重陽節假期				
10月14日(一)	焗雞蛋/水果	番茄免治豬肉紅白飯	時菜肉片湯	水果	吞拿魚配無糖餅乾
10月15日(二)	餅乾/雜菜沙律	壽司	瘦肉蘋果湯	水果	粟米杯
10月16日(三)	雞蛋三文治/水果	肉醬長通粉		水果	焗雞蛋
10月17日(四)	焗番薯/水果	蘑菇汁瘦肉伴糙米飯	字母雜菜湯	水果	水果杯
10月18日(五)	無糖豆奶配五穀脆片	粟米燴魚柳飯	紅蘿蔔瘦肉湯	水果	餅乾
10月21日(一)	焗雞蛋/水果	時菜香煎雞翼配白飯	紅菜頭瘦肉湯	水果	香蕉班戟
10月22日(二)	粟米杯/水果	碎肉炒蛋紅白飯	粟米湯	水果	焗蛋
10月23日(三)	餐包/水果	白汁瘦肉意粉		水果	牛油果配無糖餅乾
10月24日(四)	粟米杯/水果	節瓜炒肉碎粉絲	番茄薯仔湯	水果	雜菜杯
10月25日(五)	番茄扭扭粉	蘑菇雞肉飯	蘋果排骨湯	水果	薄餅
10月28日(一)	焗雞蛋/水果	炒米粉	節瓜瘦肉湯	水果	餅乾
10月29日(二)	餅乾/雜菜條	蟹柳蒸水蛋飯	字母雜菜湯	水果	焗雞蛋
10月30日(三)	雞蛋三文治/水果	茄汁肉醬通心粉		水果	粟米杯
10月31日(四)	生日會	炒時菜雞柳飯	時菜排骨湯	水果	水果杯

備註：10月31日生日會茶點：蛋糕仔、菠菜薯餅、水果