

# 天主教露德聖母幼稚園

全日班膳食表

## 2026年5月份全日班膳食表

日期	上午茶點	午餐	湯	水果	下午茶點
5月1日(五)	勞動節假期				
5月4日(一)	焗鷄蛋/雜菜沙律	芽菜肉絲炒蛋米粉	蓮子百合蜜棗瘦肉湯	水果	焗蕃薯
5月5日(二)	餅乾/水果	翠玉瓜雞絲飯	瘦肉蘋果湯	水果	香蕉班戟
5月6日(三)	雞蛋三文治/水果	肉碎豆腐飯	蘿蔔椰子瘦肉湯	水果	水果雜菜杯
5月7日(四)	粟米杯/水果	番茄燴免治碎肉飯	金銀菜雪耳馬蹄湯	水果	碎蛋沙律配餅乾
5月8日(五)	斑斕蛋糕	揚州炒飯	西洋菜排骨湯	水果	焗鷄蛋
5月11日(一)	焗鷄蛋/水果	節瓜粉絲肉粒飯	節瓜瘦肉湯	水果	餅乾
5月12日(二)	餅乾/水果	磨菇雞肉飯	紅蘿蔔排骨湯	水果	粟米杯
5月13日(三)	餐包/水果	茄蓉三文魚蝴蝶粉		水果	水果雜菜杯
5月14日(四)	粟米杯/水果	冬菇蒸肉餅配白飯	豆腐瘦肉湯	水果	焗蕃薯
5月15日(五)	無糖荳奶配麥片	蕃茄蛋花炒雞柳飯	冬瓜蛋花湯	水果	吞拿魚配餅乾
5月18日(一)	教師發展日				
5月19日(二)	餅乾/水果	青紅甜椒燴雞粒飯	冬瓜蜜棗素湯	水果	粟米杯
5月20日(三)	雞蛋三文治/水果	香菇茄醬三文魚意粉	紫菜蛋花湯	水果	水果雜菜杯
5月21日(四)	粟米杯/水果	時菜瘦肉湯烏冬	花生木瓜排骨湯	水果	焗蕃薯
5月22日(五)	番茄扭扭粉	蝦仁炒蛋飯	西洋菜排骨湯	水果	吞拿魚配餅乾
5月25日(一)	佛誕翌日				
5月26日(二)	餅乾/水果	甘筍蛋絲雞肉燴飯	瘦肉蘋果湯	水果	粟米杯
5月27日(三)	餐包/水果	時菜香煎鷄翼配白飯	洋蔥蕃茄排骨湯	水果	水果杯
5月28日(四)	生日會	冬菇雞柳飯	粟米湯	水果	焗蕃薯
5月29日(五)	焗蕃薯	三絲炒米粉	紅蘿蔔馬蹄排骨湯	水果	碎蛋沙律配餅乾

備註：5月28日生日會茶點：健康漢堡包，蛋糕杯，水果